



## RAMOWY ROZKŁAD DNIA W PRZEDSZKOLU

<b>7:00 – 8:30</b>	<i>Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne według zainteresowań służące realizacji pomysłów dzieci zabawy konstrukcyjne, manipulacyjne, tematyczne, zabawy integrujące grupę, ćwiczenia ogólnorozwojowe.</i>
<b>8:30 - 8:45</b>	<i>Ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe</i>
<b>8:45 – 9:00</b>	<i>Czynności higieniczno – samoobsługowe, przygotowanie do posiłku.</i>
<b>9:00 – 9:30</b>	<i>Śniadanie</i>
<b>9:30 – 10:30</b>	<i>Zajęcia dydaktyczne zgodne z wybranym programem wychowania przedszkolnego</i>
<b>10:30 –12:00</b>	<i>Gry i zabawy ruchowe na powietrzu, w tym: zajęcia sportowe, obserwacje przyrodnicze, prace porządkowo-ogrodnicze, spacer i wycieczki. (w przypadku niesprzyjającej aury - gry i zabawy ruchowe w salach)</i>
<b>12:00 –12:30</b>	<i>Czynności higieniczno – samoobsługowe, przygotowanie do posiłku.</i>
<b>12:30 –13:00</b>	<i>Obiad</i>
<b>od 13:00</b>	<i>Organizowanie sytuacji sprzyjającej dziecięcej aktywności: - odpoczynek /bajkoterapia/ - zabawy relaksacyjne, gry i zabawy ruchowe, zabawy integracyjne - zabawy dowolne: tematyczne, konstrukcyjne, badawcze, techniczne - praca stymulacyjno - kompensacyjna i indywidualna / praca z dzieckiem zdolnym/.</i>

Realizacja podstawy programowej w godz. od 8.00- 13.00